

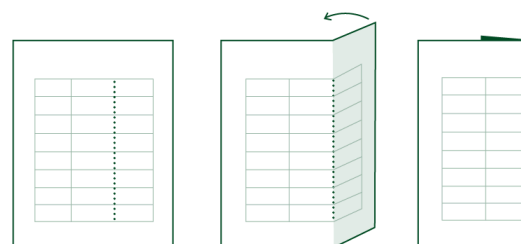


La encuesta sobre las Fortalezas del Carácter del Proyecto Positividad es una evaluación concisa diseñada para proporcionar a las personas una rápida comprensión de su perfil personal de fortalezas del carácter. Aunque es importante señalar que esta encuesta no ha sido sometida a validación académica, servirá como un valioso punto de partida para las personas interesadas en explorar sus fortalezas de carácter.

Instrucciones para la encuesta

Paso 1: Imprimir y doblar

Para obtener resultados más precisos, imprima la encuesta por una sola cara y dóblela por la línea de puntos verde oscura, de modo que la columna "Fortaleza del carácter" quede oculta al realizar la encuesta. Una vez que haya completado la encuesta, puede desplegar cada página y revelar sus puntos fuertes.



Paso 2: Completar la encuesta

Para cada fila, utilizando la clave que aparece a continuación, marque con un círculo el número que corresponda con el grado de similitud de cada frase con el alumno de su clase.

- 1 = No se parecen en nada
- 2 = Un poco como ellos
- 3 = Algo parecido
- 4 = Se parece mucho

Paso 3: Recuento de resultados

1. Desdoble el papel para revelar los puntos fuertes del carácter.
2. Por cada frase que haya marcado con un "4", escriba el punto fuerte correspondiente en "Fortalezas fiables" en la última página. Continúe, escribiendo 3 bajo "Fortalezas emergentes", 2 bajo "Fortalezas subutilizadas" y 1 bajo "Fortalezas que necesitan atención".

Paso 4: Su punto fuerte

1. Pregúnteselo a usted mismo: ¿Cuál es su punto fuerte (y por qué lo cree)?
2. Marque con una estrella su punto fuerte.

Frase	Tasa				Fuerza del carácter
	1	2	3	4	
Actúa incluso cuando tiene miedo.	1	2	3	4	Valentía (C)
Trabaja duro para terminar lo que empiezan.	1	2	3	4	Perseverancia (C)
Siempre dice la verdad	1	2	3	4	Integridad (C)
Tiene mucha energía y se emociona con muchas cosas.	1	2	3	4	Entusiasmo (C)
Se preocupa profundamente por otras personas.	1	2	3	4	Amor (H)
Le gusta hacer buenas acciones por los demás.	1	2	3	4	Amabilidad (H)
Comprende los sentimientos de los demás.	1	2	3	4	Inteligencia social (H)

Frase	Tasa				Fuerza del carácter
Aprecia las cosas bellas y ver a otros hacer las cosas bien.	1	2	3	4	Apreciación de la belleza y la excelencia (Tr)
Da las gracias a menudo.	1	2	3	4	Gratitud (Tr)
Cree que el futuro es brillante.	1	2	3	4	Optimismo (Tr)
Le encanta reír.	1	2	3	4	Humor (Tr)
Actúa con intención.	1	2	3	4	Propósito (Tr)
Piensa antes de actuar.	1	2	3	4	Autocontrol (Te)
Actúa como si estuviera movido por un plan.	1	2	3	4	Prudencia (Te)

Frase	Tasa				Fuerza del carácter
	1	2	3	4	
No se vanagloria ni presume.	1	2	3	4	Humildad (Te)
Perdona a los demás.	1	2	3	4	Perdón (Te)
Asume funciones de liderazgo.	1	2	3	4	Liderazgo (J)
Actúa de manera justa.	1	2	3	4	Equidad (J)
Soy fiable y me dedico a ayudar a mi equipo a alcanzar sus objetivos.	1	2	3	4	Trabajo en equipo (J)
Trabaja bien en equipo.	1	2	3	4	Perspectiva (W)
Se entusiasma con nuevos contenidos.	1	2	3	4	Amor por aprender (W)

Frase	Tasa				Fuerza del carácter
	1	2	3	4	
Está dispuesto a considerar las ideas de los demás.	1	2	3	4	Mentalidad abierta (W)
Disfruta probando cosas nuevas.	1	2	3	4	Curiosidad (W)
Demuestra creatividad.	1	2	3	4	Creatividad (W)



Fortalezas fiables (4)	Fortalezas emergentes (3)	Fortalezas subutilizadas (2)	Fortalezas que necesitan atención (1)
<i>Las fortalezas fiables son cosas que se nos dan muy bien y que hacemos mucho. Nos hacen felices y nos ayudan a tener éxito. Cuando tenemos estos puntos fuertes, es más fácil afrontar los retos, hacer amigos y alcanzar nuestros objetivos.</i>	<i>Las fortalezas emergentes son cosas en las que estamos mejorando. Tienen mucho potencial para hacernos aún más fuertes y mejorar nuestras vidas. Podemos practicar estas fortalezas para mejorarlas aún más.</i>	<i>Las fortalezas subutilizadas son cosas en las que somos buenos, pero que no utilizamos mucho. A veces ni siquiera sabemos lo buenos que somos en ellas. Si prestamos más atención y utilizamos estos puntos fuertes más a menudo, podemos descubrir nuevos talentos y aprender cosas nuevas.</i>	<i>Las fortalezas que necesitan atención son cosas en las que somos buenos, pero necesitamos más práctica. Si trabajamos estos puntos fuertes y les prestamos más atención, pueden mejorar aún más. Si nos enfocamos en estos puntos fuertes, podemos mejorar aún más y divertirnos más con nuestros amigos.</i>

FORTALEZAS DEL CARÁCTER Encuesta Pre-K-1



THE
**POSITIVITY
PROJECT**



Para obtener más información sobre sus resultados, escanee el código QR o visite
<https://posproject.org/character-strengths/>