

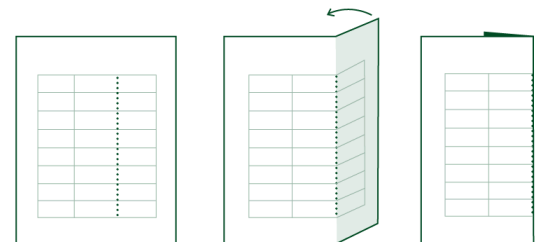


La Encuesta Instantánea de Fortalezas del Carácter del Proyecto Positividad es una evaluación concisa diseñada para proporcionar a las personas una rápida comprensión de su perfil personal de fortalezas del carácter. Aunque es importante señalar que esta encuesta no ha sido sometida a validación académica, servirá como un valioso punto de partida para las personas interesadas en explorar sus fortalezas de carácter.

Instrucciones para la encuesta

Paso 1: Imprimir y doblar

Para obtener resultados más precisos, imprima la encuesta por una sola cara y dóblela por la línea de puntos verde oscura, de modo que la columna "Fortaleza del carácter" quede oculta al realizar la encuesta. Una vez que haya completado la encuesta, puede desplegar cada página y revelar sus puntos fuertes.



Paso 2: Completar la encuesta

Para cada fila, utilizando la clave que aparece a continuación, marque con un círculo el número que corresponda a lo parecida que es cada frase para usted.

- 1 = No se parece en nada a mí
- 2 = Un poco como yo
- 3 = Algo parecido a mí
- 4 = Me parezco mucho

Paso 3: Recuento de resultados

1. Desdoble el papel para revelar los puntos fuertes del carácter.
2. Por cada frase que haya marcado con un "4", escriba el punto fuerte correspondiente en "Fortalezas fiables" en la última página. Continúe, escribiendo 3 bajo "Fortalezas emergentes", 2 bajo "Fortalezas subutilizadas" y 1 bajo "Fortalezas que necesitan atención".

Paso 4: Su punto fuerte

1. Pregúntese a sí mismo: ¿Cuál es su punto fuerte (y por qué lo cree)?
2. Marque con una estrella su punto fuerte.

FORTALEZAS DEL CARÁCTER

ENCUESTA GRADOS 2-5



THE
POSITIVITY
PROJECT

Frase	Tasa				Fuerza del carácter
Actúo incluso cuando las cosas dan miedo.	1	2	3	4	Valentía (C)
No me rindo, ni siquiera cuando las cosas son difíciles.	1	2	3	4	Perseverancia (C)
Siempre digo la verdad.	1	2	3	4	Integridad (C)
Tengo mucha energía y siento que la vida es emocionante.	1	2	3	4	Entusiasmo (C)
Estar muy cerca de una o varias personas es importante para mí.	1	2	3	4	Amor (H)
Me gusta ayudar a otras personas.	1	2	3	4	Amabilidad (H)
Comprendo los sentimientos y acciones de los demás.	1	2	3	4	Inteligencia social (H)



Frase	Tasa				Fuerza del carácter
Aprecio la belleza en el mundo y ver a otras personas ser buenas en algo.	1	2	3	4	Apreciación de la belleza y la excelencia (Tr)
Es importante dar "las gracias" con la mayor frecuencia posible.	1	2	3	4	Gratitud (Tr)
Empiezo cada día creyendo que será un buen día.	1	2	3	4	Optimismo (Tr)
Disfruto riendo y disfruto haciendo reír y sonreír a los demás.	1	2	3	4	Humor (Tr)
Siento que sé lo que estoy haciendo en la vida.	1	2	3	4	Propósito (Tr)
Pienso antes de actuar.	1	2	3	4	Autocontrol (Te)
Me fijo objetivos y hago planes.	1	2	3	4	Prudencia (Te)



Frase	Tasa				Fuerza del carácter
	1	2	3	4	
Yo no presumo.	1	2	3	4	Humildad (Te)
Perdono a los demás cuando cometen errores.	1	2	3	4	Perdón (Te)
Me gusta ser líder en mis grupos.	1	2	3	4	Liderazgo (J)
Creo en ser justo.	1	2	3	4	Equidad (J)
Me gusta trabajar en un equipo.	1	2	3	4	Trabajo en equipo (J)
Creo que es importante escuchar las ideas de los demás.	1	2	3	4	Perspectiva (W)
Me entusiasma aprender algo nuevo.	1	2	3	4	Amor por aprender (W)

FORTALEZAS DEL CARÁCTER ENCUESTA GRADOS 2-5



THE
**POSITIVITY
PROJECT**

Frase	Tasa				Fuerza del carácter
	1	2	3	4	
Creo que está bien cambiar de opinión.	1	2	3	4	Mentalidad abierta (W)
Disfruto probando cosas nuevas.	1	2	3	4	Curiosidad (W)
Disfruto siendo creativo.	1	2	3	4	Creatividad (W)

Fortalezas fiables(4)	Fortalezas emergentes (3)	Fortalezas subutilizadas (2)	Fortalezas que necesitan atención (1)
Las fortalezas fiables son cosas en las que somos realmente buenos y que hacemos todo el tiempo. Nos ayudan a tener éxito y a sentirnos felices. Nos facilitan afrontar retos, hacer amigos y alcanzar nuestros objetivos.	Las fortalezas emergentes son las cosas en las que estamos mejorando. Tienen un gran potencial para hacernos aún más fuertes y tener un impacto positivo en nuestras vidas. Trabajando en estos puntos fuertes, podemos mejorarlos y hacer que nuestra vida sea aún mejor.	Las fortalezas subutilizadas son aquellas cosas en las que somos buenos, pero que no utilizamos tanto como podríamos. A veces, ni siquiera nos damos cuenta de lo bien que se nos dan. Cuando prestamos más atención a estos puntos fuertes y los utilizamos más a menudo, pueden ayudarnos a encontrar nuevos talentos, aprender cosas nuevas y tener más éxito.	Las fortalezas que necesitan atención son cosas que se nos dan bien, pero que necesitamos practicar más. Pueden ser incluso mejores si les prestamos más atención y trabajamos en ellas. Cuando nos enfocamos en estas fortalezas, podemos mejorar aún más, tener mejores relaciones con los demás y vivir una vida más feliz.

FORTALEZAS DEL CARÁCTER ENCUESTA GRADOS 2-5



THE
**POSITIVITY
PROJECT**



Para obtener más información sobre sus resultados, escanee el código QR o visite
<https://posproject.org/character-strengths/>